



ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

Innovációs lehetőség a testnevelő tanárképzésben

Oktatás-Informatika-Pedagógia konferencia

Tamás-Szora Lóránd, Béki Piroska

2024.02.09

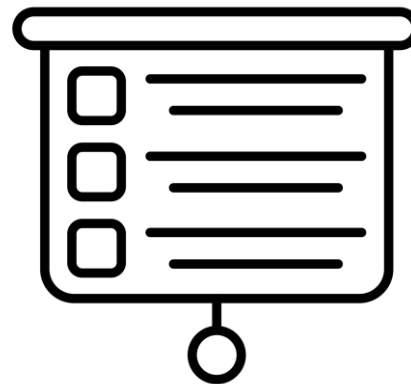
Bevezetés

Digitalizáció

- Sportinformatika
- IKT eszközök
- „TikTok” generáció

Tanárképzés

- Diákok és a tanárok közötti szakadék áthidalása
- A tanárok számára szakmai fejlődési lehetőség

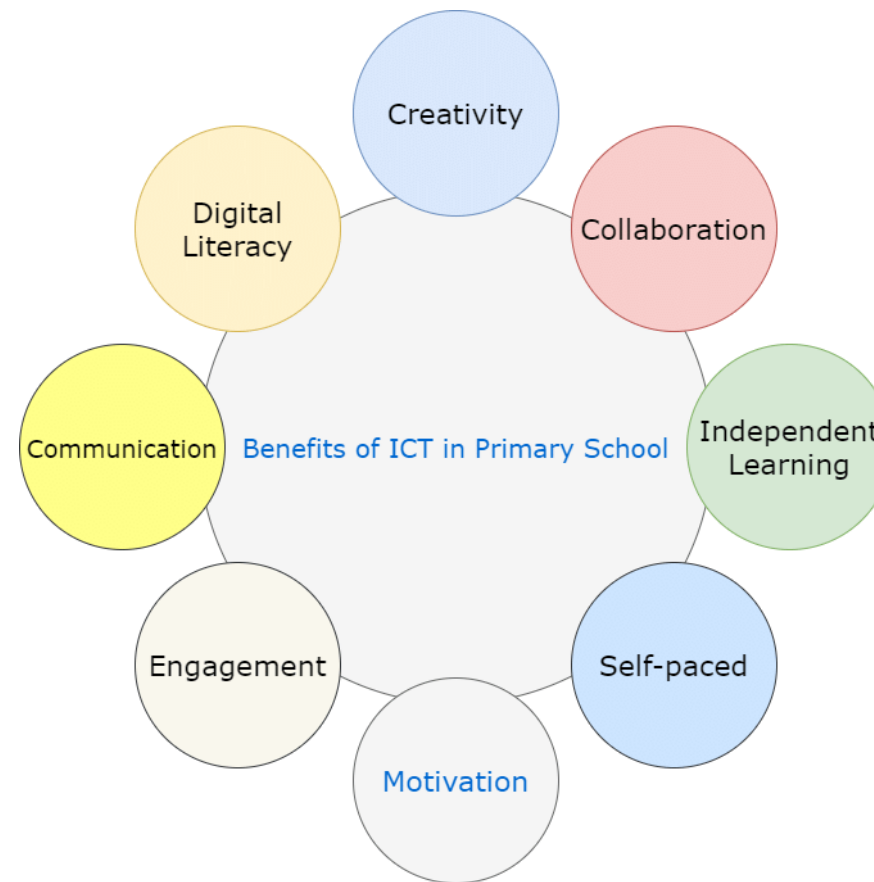


Telefonos applikáció

- GymTrack World

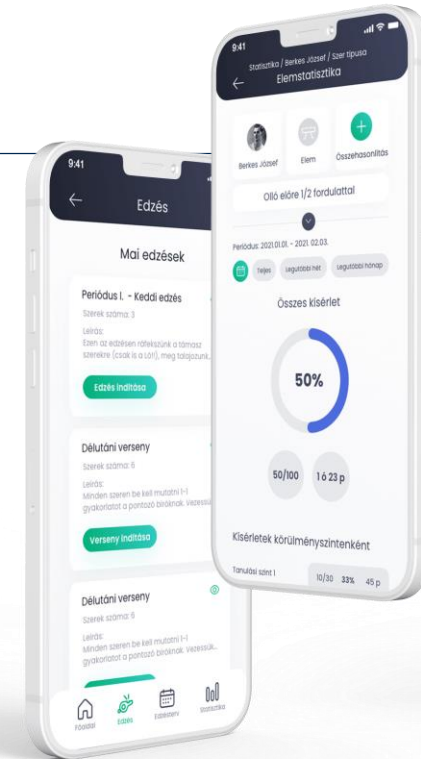
Aktualitás

- Az **IKT integrálása** az iskolákban több okból is **kulcsfontosságú**. Fokozza a tanítás-tanulás kölcsönhatását, elősegíti a **diákok aktívabb szerepvállalását**, és elősegíti a kedvező tanulási környezet kialakulását (*Auditor-General 2016, Nwigbo 2016*).
- Az IKT **sikerese integrációját** a tanításba és a tanulásba azonban számos tényező befolyásolja, többek között a **folyamatos tanárképzés és -támogatás szükségessége** (*Sharma, 2014*).
- Diákoknak **képzettséget kell szerezniük** e technológiák használatában ahhoz, hogy hatékonyan részt vehessenek a digitális világban (*Vassallo 2020*)
- Az IKT használata a **tanárképzésben a tanárok és a hallgatók számára is lehetővé teszi a tanulás és a tudásmegosztás új lehetőségeit, ezáltal a szakmai fejlődést** (*Kler, 2014*).



Gymtrack World

- Sportági innováció (2021 óra elérhető)
- Okostelefon applikáció
- Személyre szabható
- Élsportolók/ edzők által használt



Célja az applikációnak, hogy segítséget nyújtsanak a fiatal és idősebb edzőknek/tanároknak ahhoz, hogy ne (csak) a megérzéseik és a szokásaik vezessék a munkájukat, hanem az objektív, számokon alapuló tények legalább egy részét képezzék a tervezésnek.

Kutatás

A GymTrack World applikáció integrálása az ELTE testnevelő tanárképzésében.

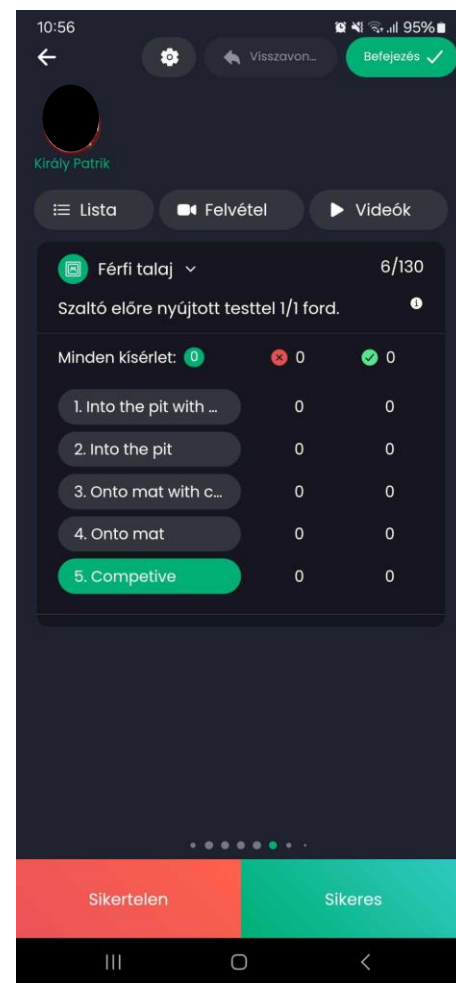
- A Torna II. kurzus alatt (N=10) az órai teljesítmény vizsgálata
- Az adatokat a hallgatók saját okostelefonjaikon rögzítették (önbevalló, önreflexió)
- Az oktató saját készülékén már statisztika formájában látja az eredményeket



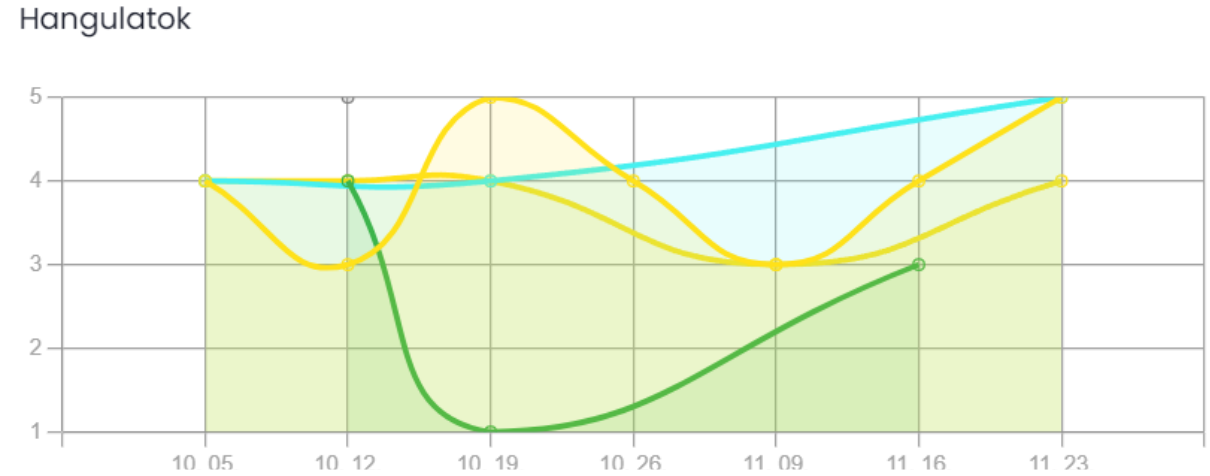
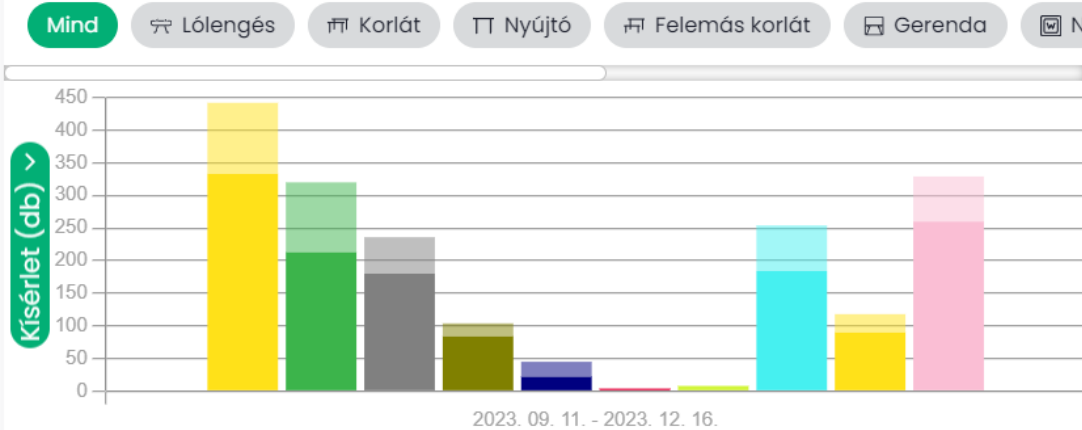
Kezelő felület



- Elemek böngészése és kiválasztása
- Leírás + képi illusztráció
- Tudás szintnek megfelelő kategória kiválasztása
- Sikeresség/ sikertelenség megadása
- Videó rögzítésének lehetősége



Statisztika amit az applikáció mutat



13 hét alatt elvégzett munka mennyisége

Az hallgató órai hangulata

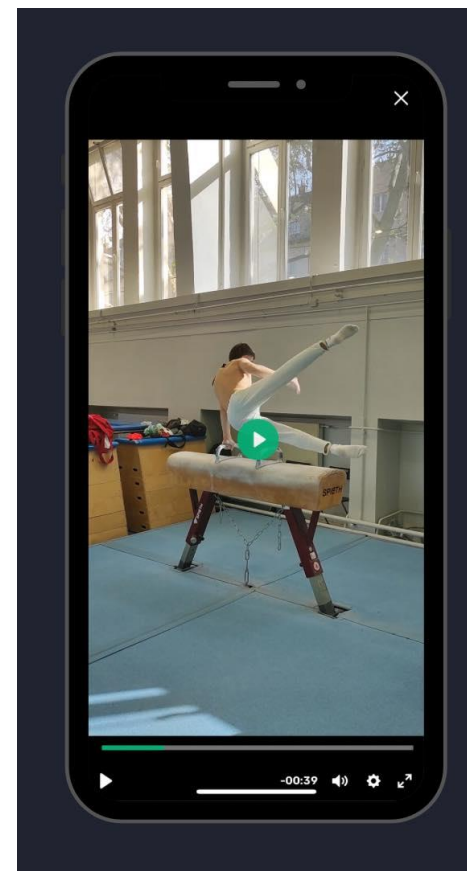
Vélemények az applikációról

- „Élvezet volt vele feljegyezni a feladatokat, egyszerű, letisztult formája miatt nem okozott gondot az eligazodás az első használat után.
- Furának érződött a telefonhasználat a tornászához, de belegondolva azért papíron sokkal nehezebb, fejben meg nem lehet eltárolni a gyakorlás mennyiségét.
- Maga az ötlet, hogy vezessük a sporttevékenységünk az teljesen rendben van/volt”
- „Nem segítette a fejlődésemet az a tudat, hogy tudtam hogy mennyi sikerült és mennyi nem. Ha egy edző/tanár csinálná a feljegyzést, lehet hasznosabb volna
- Egy szeren csináltunk 10-15 gyakorlatot és csak utána vittük be az adatot (legalább is én). Ezáltal nem is feltétlen pontosan írtam be mindig csak körülbelüli adatot.
- Én nem tudtam rá kellően figyelni. Általában az volt, hogy belemélyedtem az adott elem gyakorlásába és elfelejtettem beírni a gyakorolt elem számát. „

Tervek a következő félévre

A torna oktatásmódszertan keretein belül.

- Videok rögzítése a hallgatók által
- **Didaktikai bontás** létrehozása az appon belül (*előfeltétel, előkészítő gyakorlatok, segítségadás, könnyített feltételek, önálló végrehajtás*)
- A félév végére, kész **átfogó videótár** az egyes elemek oktatási lépcsőiről



Következtetések

- Az alkalmazás integrációja jelentősen megkönnyíti a testnevelés oktatását és tanulását, mivel lehetővé teszi a tanárok számára, hogy interaktív és egyedi edzésprogramokat állítsanak össze diákjaik számára. Így az **oktatás rugalmasabb és személyre szabottabb lehet.**
- Az alkalmazás által nyújtott **monitorozási és visszajelzési funkciók segítenek a diákoknak** abban, hogy jobban megértsék a **saját fejlődésüket** és egészségüket, valamint **motiválják** őket a rendszeres testmozgásra és egészséges életmódra.
- Az integrált alkalmazás lehetővé teszi a **tanárok számára**, hogy könnyen **nyomon kövessék a diákok részvételét és fejlődését**, valamint elemezni tudják az adatokat a tantervek és edzések hatékonyságának javítása érdekében. Ezáltal **növeli az oktatás hatékonyságát és eredményességét a testnevelés terén.**





ELTE | PPK
PEDAGÓGIAI ÉS PSZICHOLÓGIAI KAR

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET

Tamás-Szora Lóránd

tamas.szora.lorand0330@gmail.com

